

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду,  
малоскользкую обувь,  
она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу  
с сырой головой

4 не носить на морозе  
металлические  
украшения

5 если поскользнулся  
и падаешь,  
постараться  
сгруппироваться

6 при переохлаждении зайти  
в любое тёплое место

7 при гололёде передвигаться  
осторожно, наступая  
на всю подошву



8 не пить  
алкоголь  
и не курить  
на улице

что делать,  
если на улице  
**МОРОЗ**  
*и гололёд*

9 держаться подальше от зданий  
и конструкций, с которых может  
упасть снег и наледь



МЧС России